



Oddíl judo, TJ Sokol a DDM Blatná

pořádá

NÁBOR



Je Ti víc než 7 let?

Rád sportuješ, cvičíš a nemáš strach z pohybu?

Chceš protáhnout a procvičit celé tělo?

Chceš se naučit kontaktní bojový sport?



PŘIHLAŠ SE NA JUDO !!

Co Ti judo přinese?

- Zlepšíš svoji obratnost, rychlost i sílu
- Naučíš se prvkům gymnastiky, bezpečně padat a hlavně technice chvatů
- Pravidelně se budeš účastnit turnajů, kde si ověříš, co ses naučil
- Poznáš moderní sport se základy ve starých bojových uměních

Co požadujeme?

- Bojovnost, chuť a vůli na sobě pracovat

Pořád ještě nevíš, jestli je to sport pro Tebe? Pjď se podívat na trénink. Cvičíme vždy v pondělí a ve čtvrtek od 17:45 hodin v malém sále v sokolovně (po schodech úplně nahoru).

První trénink ve školním roce 2018 / 2019 je v pondělí **17. 9.** od 17:45 hodin.

„Nemusíš být vítěz olympijských her, pro nás je důležité, když se s námi budeš dobře bavit“.

