

Workshop

Jak se nechat přestat ovládat našimi strachy a naučit se s nimi pracovat.

Strach je dobrý sluha ale špatný pán. Strach nám dokáže zachránit život ale může nám způsobovat řadu psychických problémů a nemocí.

Strach je energie a vy se s touto energií naučíte pracovat, tak aby jste svůj strach mohli bezpečně zvládnout.

Seznámíte se prakticky s metodou která je vám doslova při ruce kdykoliv potřebujete mít svůj strach pod kontrolou.

Kde ?

Kdy ?

Od kolika ?

Večerem vás bude provázet : Jana Grohmanová- certifikovaný lektor a kouč metody EFT

Vstupné :



