

Večery pro ženy – večerní povídání na téma **Zdravé emoční rodičovství**

Pokud chceme pochopit emoční reakce našich dětí, je třeba pochopit a vyznat se napřed ve svých vlastních emocích.
Je možné být dobrým rodičem na fyzické úrovni ale špatným rodičem na úrovni emoční. Většina rad o rodičovství ignoruje svět emocí. Zaměřujeme se na opravu špatného chování, zatímco přehlízíme pocity a emoce, které toto chování způsobují a motivují.

Rodiče dnes dělají tři zásadní chyby. Ignorují nebo zavrhují pocity svých dětí, uplatňují lásku s podmínkami a nenabízí dětem vedení jak se mají skrze své emoce dostat.

Jsme doslova programátoři podvědomí našich dětí. Pozor co jim říkáme a čemu pak věří, Od toho se odvíjí celý jejich budoucí život.



Kde ?

Kdy ?

Od kolika ?

Večerem vás bude provázet : Jana Grohmanová- certifikovaný lektor a kouč metody EFT

Vstupné :